



{1}



{2}

LECKERBISSEN

Lieblinge, Geheimtipps und Very Important Products – die kulinarische Hall of Fame der LECKER-Redaktion

{3}



{4}



{5}



{8}



{6}

{1} Bei uns in der LECKER-Redaktion wird immer zuerst die Rote Bete rausgepickt, aber auch die Pastinaken- und Süßkartoffelchips sind grandios. Von Kühne, mit Meersalz, Paprika oder Kräutern, im Supermarkt für ca. 2 €/75 g. {2} Die kantigen Spaghetti namens „Chitarra“ schmecken super mit Gorgonzolasoße zu Rinderfilet. Das Rezept gibt's auf Seite 15, die Nudeln für 4,30 €/500 g über viani.de. {3} Ein kleines Insekt hilft einem Wal: Mit dem Kauf des unbehandelten Mehrblütenhonigs der Kölner Imkerei Bienwerk unterstützen Sie den Schutz der großen Säugetiere. Gesehen für 8,95 €/325 g auf mutterland.de. {4} Jetzt wird's feurig. Denn die Piquillo-Paprika für das aromatische Pulver werden über Eichenholz geräuchert. Gibt's süß, mittelscharf und scharf. Von Las Hermanas für 2,90€/70 g über tapasion.com. {5} Aus den Stämmen finnischer Birken gewonnen: herrlich frischer Saft mit Limette-Ingwer-Geschmack. Für 1,99 €/100 ml über birkengold.at. {6} Wussten Sie, dass in den grob gemahlene Kakaobohnen über 300 wertvolle Nährstoffe stecken? Einfach zum Naschen oder um Müsli und Porridge damit zu verfeinern. „Cacao Nibs“ für 9 €/200 g über 28 lecker.de

Fotos: Food & Foto, Hamburg; Dorte Haupt; PR

wyld.de. {7} Die Londonerin Geeta Freunde. Die waren so begeistert, c chutney mit original indischen Gewür zu unserer milden Gartenkresse hat gibt's in Rot oder Grün im gut sortiert kuchen mit Honig und Rosmarin (Reze Von Gut & Günstig für ca. 2,20 €/200